

# DAS RAUCHFREI PROGRAMM



Das Gruppenprogramm für alle, die

- langfristig rauchfrei leben wollen
- sich professionelle Unterstützung wünschen

# TEILNAHME

Wann und wo Kurse stattfinden, entnehmen Sie bitte beiliegendem Informationsblatt der Trainerin/ des Trainers, oder wenden Sie sich an die unten angegebene Adresse.

Überreicht durch:



Sie können auch Kurse in Ihrer Nähe über [www.rauchfrei-programm.de](http://www.rauchfrei-programm.de) finden, oder fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse, Ihrem Gesundheitsamt, einer Psychosozialen Beratungsstelle oder Ihrem Arzt nach.



© 2010 IFT-Gesundheitsförderung Gesellschaft mbH,  
Montsalvatstraße 14, 80804 München, Deutschland

Im Auftrag des **IFT**  
IFT Institut für Therapieforschung  
gemeinnützige Gesellschaft mbH  
Parzivalstraße 25, 80804 München, Deutschland



Mit freundlicher Unterstützung der  
Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung  
Ostmerheimer Straße 220, 51109 Köln,  
Deutschland